

Prenez votre santé en main!

pour votre équilibre alimentaire sur-mesure



Résistance au stress



Santé cardiovasculaire



Equilibre digestif



Confort articulaire



Sommeil de qualité



Equilibre alimentaire



Immunité

Bilan nutritionnel ou accompagnement
à votre rythme



80€ la séance
✓Conseils
personnalisés
✓Recettes pratiques
✓Livret support

Approche scientifique facilitée et imagée,
pour mieux comprendre son corps, connaître ses besoins
et adopter des habitudes plaisir et santé,
toujours positives et sans interdit

Prenez rendez-vous sur www.sanitude.fr

ou au au 06 82 42 92 02

Anne-Catherine Le Goff

Nutrithérapeute

DE Docteur en Pharmacie

DU Nutrition/Micronutrition



SARL Sanitude - 10, rue du Maréchal Foch - 22700 Perros-Guirec

annecatherine@sanitude.fr www.sanitude.fr

Siret 90902772400014 RCS St Brieuc Capital 1000€