

# Prenez votre santé en main!

## Demandez votre Bilan Nutritionnel

pour votre équilibre alimentaire sur-mesure



Résistance au stress



Santé cardiovasculaire



Equilibre digestif



Confort articulaire



Sommeil de qualité



Equilibre alimentaire



Immunité



Bilan nutritionnel en 2 séances individuelles,  
suivi possible selon vos besoins

65€ la séance  
✓ Conseils personnalisés  
✓ Recettes pratiques  
✓ Livret support

Approche scientifique facilitée et imagée,  
pour mieux comprendre son corps, connaître ses besoins  
et adopter des habitudes plaisir et santé,  
toujours positives et sans interdit

Prenez rendez-vous sur [www.sanitude.fr](http://www.sanitude.fr)

ou au au 06 82 42 92 02

Anne-Catherine Le Goff

Nutrithérapeute

DE Docteur en Pharmacie

DU Nutrition/Micronutrition



SARL Sanitude - 10, rue du Maréchal Foch - 22700 Perros-Guirec

[annecatherine@sanitude.fr](mailto:annecatherine@sanitude.fr) [www.sanitude.fr](http://www.sanitude.fr)

Siret 90902772400014 RCS St Brieuc Capital 1000€